**Problemformulering – angst**

|  |  |
| --- | --- |
| ID-nummer (fås ved å kontakte dr. Rochette) |  |
| Hovedproblem |  |
| Kritiske hendelser/ utløsende forhold ved debut (fylles ut om det er noen) |  |
| Problemliste  - liste over konkrete problemstillinger. Graderes i grad av angst de gir (50-100%) |  |
| Uhensiktsmessige grunnleggende leveregler |  |
| Uhensiktsmessige sekundære leveregler |  |
| Forhold ved oppveksten som spiller inn |  |
| Vedlikeholdende faktorer |  |
| Målsetning (realistisk og konkret) |  |

Før/ved oppstart av behandling fylles skjemaet ut (etter beste evne). Underveis skal dette justeres og forbedres. Ved behandlingsslutt undersøkes det om de målsetninger som er satt ved behandlingsstart, er oppnådd.