

Problemformulering – angst

ID-nummer (fås ved å kontakte dr. Rochette)	
Hovedproblem	
Kritiske hendelser/ utløsende forhold ved debut (fylles ut om det er noen)	
Problemliste - liste over konkrete problemstillinger. Graderes i grad av angst de gir (50- 100%)	
Uhensiktsmessige grunnleggende levereregler	
Uhensiktsmessige sekundære levereregler	
Forhold ved oppveksten som spiller inn	
Vedlikeholdende faktorer	
Målsetning (realistisk og konkret)	

Før/ved oppstart av behandling fylles skjemaet ut (etter beste evne). Underveis skal dette justeres og forbedres. Ved behandlingsslutt undersøkes det om de målsetninger som er satt ved behandlingsstart, er oppnådd.